

Unser Angebot: Persönliches Coaching für Alleinerziehende zur beruflichen Zielfindung

Ziel: Berufliche Zielfindung und die Entwicklung von geeigneten Strategien für die erfolgreiche Suche nach einer Erwerbstätigkeit

Zielgruppe: Alleinerziehende Frauen über 25 Jahren, die im Bezug von Arbeitslosengeld II sind. Die Zuweisung erfolgt durch das Jobcenter Solingen.

Laufzeit: laufender Einstieg

Umfang: 6 Monate
15 Termine mit insgesamt 45 Beratungsstunden

Talk & Snack

zu ausgewählten Themen einmal im Monat für Eltern und Kinder



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle Graf-Wilhelm-Platz oder Mühlenplatz mit den Buslinien 681, 682, 683, 684, 685, 690, 692, 693, 695, 698

Gehweg ca. 5 Minuten

ZIB-Zentrum für Integration und Bildung
Goerdelerstraße 47, 42651 Solingen
www.zib-online.net | info@zib-online.net

Ansprechpartner:

Marie Haag-Hoffmann
Telefon 0212-645748-14
haag-hoffmann@zib-online.net

Elke Rick
Telefon 0212-645748-19
rick@zib-online.net

Iris Schulte
Telefon 0212-645748-17
schulte@zib-online.net



ZIB Zentrum für
Integration
und Bildung



Jobcoaching

für

Alleinerziehende

zur beruflichen Zielfindung

Im Auftrag des kommunalen Jobcenters Solingen

kommunales
Jobcenter
Solingen

Orientierung und Beratung

- Sie entwickeln berufliche Ziele und Perspektiven und wählen einen geeigneten Beruf, den Sie mit Ihrer Familie vereinbaren können.
- Sie lernen, eigene Kompetenzen wahrzunehmen und zu nutzen.
- Sie entwickeln individuelle Handlungsstrategien, mit denen Sie eine geeignete Stelle finden.
- Wir unterstützen Sie bei der Erstellung Ihrer aktuellen und aussagefähigen Bewerbungsunterlagen.
- Wie sind ein starker Partner, wenn es mal schwierig wird und Sie Unterstützung benötigen.



Qualifizierung Workshops

- Gesundheitsmanagement: Mit Bewegung fit in den beruflichen Alltag; Brainfood - gesundheitsbewusste Ernährung; Entspannt im Alltag - Stressmanagement
- Selbstvermarktung: Hier bin ich - Überzeugen im Bewerbungsverfahren
- Stadtteilprojekte: Leben und Arbeiten im Stadtteil
- Zeit- und Selbstmanagement: den beruflichen Alltag wuppen
- Hilfesysteme: Was tun wenn´s brennt?
- Entspannt lernen: projekteigene Kinderbetreuung



Berufliche Praxis

- Sie absolvieren Praktika und überprüfen so Ihre beruflichen Vorstellungen.
- Sie zeigen, dass Sie die Basis für die Arbeitsaufnahme geschaffen haben.
- Sie überzeugen sich und Arbeitgeber von Ihren Fähigkeiten
- Wir unterstützen und begleiten den Prozess der Übernahme
- Ist Ausbildung Ihr Ziel, beraten wir Arbeitgeber bei der Einrichtung von Teilzeitausbildungsplätzen.

