

## Gemeinsam zum Neustart: Coaching und Begleitung

**Ziel:** Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir auf der Basis Ihrer Erfahrungen und Kenntnisse Ideen für Ihren individuellen Wiedereinstieg in das Berufsleben.

**Zielgruppe:** Erwerbsfähige Leistungsberechtigte

**Beginn:** Nach Absprache, ein laufender Einstieg ist möglich.  
Die Zuweisung erfolgt durch Ihre Arbeitsberaterin / Ihren Arbeitsberater beim kommunalen Jobcenter.

**Umfang:** Ihre Teilnahme gestaltet sich nach Ihrem individuellen Bedarf mit mindestens einem Beratungstermin wöchentlich.

Im Auftrag des kommunalen Jobcenters



### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle Graf-Wilhelm-Platz oder Mühlenplatz mit den Buslinien 681, 682, 683, 684, 685, 690, 692, 693, 695, 698

Gehweg ca. 5 Minuten

**ZIB-Zentrum für Integration und Bildung**  
Goerdelerstraße 47, 42651 Solingen  
[www.zib-online.net](http://www.zib-online.net) | [info@zib-online.net](mailto:info@zib-online.net)

### Team Coaching

645748-12 Herr Ghalyoun  
645748-20 Frau Rukover-Chur / Herr Dembski  
645748-22 Frau Yildizeli / Frau Gökpınar  
645748-24 Herr Dabol

### Teamleitung

Frau Fischer  
645748-13

[cobe@zib-online.net](mailto:cobe@zib-online.net)



Co.Be. 2024

Coaching und Begleitung

In Kooperation mit der

## Coaching

- Auf der Grundlage Ihrer Erfahrungen und ihrer individuellen Lebenssituation entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen den für Sie richtigen Weg in den Beruf.
- Wir bieten Ihnen ein kontinuierliches Coaching an, um Sie bei allen schwierigen Fragen und in Krisensituationen zu unterstützen: Gemeinsam mit Ihnen überlegen wir, wo Sie stehen und welche Schritte Sie noch unternehmen können.
- Auch bei Fragen rund um Ihre Wohnsituation stehen wir Ihnen zur Seite - von der Klärung bis zur Wohnungssuche.



## Joboaching

- Berufliche Beratung nach dem Kompetenzansatz: Sie bestimmen Ihr berufliches Ziel und den Weg dahin.
- Gemeinsam prüfen wir Ihre Bewerbungsunterlagen und bringen sie auf den neuesten Stand.
- Angst vor Vorstellungsgesprächen? Wir machen Sie fit, bis Sie sich sicher fühlen.
- 'Hier sind Sie richtig' - wir unterstützen Sie bei der Suche nach der richtigen Stelle - ob Praktikum, Ausbildung oder Arbeit.
- Wir begleiten Sie bei beruflichen Wechseln - ob in Weiterbildung oder Beschäftigung.



## Workshops

- Markt der Möglichkeiten: Wohnen, leben und arbeiten in Solingen
- Rund um die Gesundheit: Ernähren, bewegen und Co.
- Bewerbungstraining und alternative Bewerbungsformen - wir machen Sie fit für den Job.
- Rund ums Wohnen: suchen, bewerben, Mietverträge
- Stärkenanalyse - Siehst du was, was ich nicht seh'?
- Beratungsstrukturen in Solingen - wer hilft, wenn nichts mehr geht?

